



Development of a VET curricula for Personal Assistant professional profile  
based on the European Framework of Qualifications

**EU-Assistant:  
Dezvoltarea unui  
curriculum VET pentru  
profilul asistentului  
personal pe baza  
Cadrului European al  
Calificărilor**

**2016-1-ES01-KA202-025296**

## ***MODUL 9 – MOBILITATEA***



Comisia Europeană sprijină producerea acestei publicații și nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă numai opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru orice utilizare a informațiilor conținute aici.



**Erasmus+**

## CUPRINS

<b>1. DESCRIEREA MODULULUI .....</b>	<b>3</b>
<b>2. INTRODUCERE.....</b>	<b>5</b>
<b>3. RIDICĂRILE DE BAZĂ ȘI SCHIMBĂRILE DE POSTURĂ.....</b>	<b>6</b>
<b>4. RIDICAREA ȘI TRANSPORTUL PERSOANELOR CU NEVOI SPECIALE</b>	<b>9</b>
4.1. Introducere .....	9
4.2. Ajutoare pentru mers .....	9
4.3. Scaune cu roțile și scutere .....	11
4.4. Accesul în clădiri și în transportul public.....	13
<b>5. DISPOZITIVELE PENTRU RIDICARE ȘI TRANSFER DE UZ ZILNIC</b>	<b>15</b>
5.1. Ce sunt dispozitivele pentru ridicare și transfer .....	15
5.2. Dispozitivele pentru ridicare și transfer cele mai folosite .....	15
5.3. Dispozitivele pentru ridicare și transfer care pot mări mobilitatea personală ...	17
<b>6. VIDEO-URI .....</b>	<b>20</b>
<b>7. REFERINȚE.....</b>	<b>20</b>

## 1. DESCRIEREA MODULULUI

<b>TITLUL MODULUI</b>	RIDICĂRI
<b>CUVINTE CHEIE</b>	Ridicare, sprijin fizic pentru persoanele cu nevoi special, ajutor pentru ridicare, dispozitive de transfer
<b>GRUP ȚINTĂ</b>	Grupul țintă al modului sunt persoane care doresc să dobândească cunoștințele necesare pentru a deveni asistenți personali pentru oameni cu dizabilități
<b>NIVEL</b>	începători
<b>OPORTUNITĂȚI DE CARIERĂ</b>	Persoane independente care vor să devină asistenți personali pentru persoane cu dizabilități
<b>SCOPUL MODULULUI</b>	Acest modul oferă participanților cunoștințe și abilități practice cuprinzătoare, necesare pentru a învăța cum să ridice și să ofere suport fizic utilizatorului, cum să folosească diferite tehnici de transfer și ridicare, cum să-i ridice pe ceilalți fără să-i rănească pe ei sau pe sine, cum să își gestioneze forța proprie / eforturile fizice pentru a rămâne în siguranță; etc.
<b>REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII</b>	În urma finalizării cu succes a modului, participantul va învăța cum să ridice și să ofere suport fizic, cum să folosească diferite tehnici de mobilizare și transfer, cum să-i ridice pe ceilalți fără a-i răni pe aceștia sau pe ei înșiși, cum să-și administreze propriile forțe / efortul fizic pentru a fi în siguranță; etc.

<b>ABILITĂȚI NECESARE:</b>	Utilizarea TIC la nivel de bază
<b>CURSURI NECESARE:</b>	Nici unul
<b>NUMĂRUL RECOMANDAT DE ORE:</b>	5
<b>COMPETENȚE</b>	Se învață despre metode de ridicare și transfer care pot ajuta persoanele cu dizabilități în viața de zi cu zi.
<b>EVALUARE</b>	Evaluarea va consta dintr-un text cu variante multiple de răspuns.
<b>CATEGORII</b>	Cost (optimizarea costurilor) Timp (gestionarea eficientă a timpului) Calitate-s (calitatea serviciilor) m-calitate (managementul calității)
<b>MATERIALE SUPLIMENTARE</b>	Nici unul

## 2. INTRODUCERE

---

---

Stimate participant,

Bine ai venit la acest modul! Acest modul este creat pentru cei care doresc să devină asistent personal pentru persoanele cu nevoi speciale. În acest modul veți afla despre tehnologiile și instrumentele asistive care pot ajuta o persoană cu nevoi speciale să îndeplinească singură anumite sarcini.

Modulul include cunoștințe și abilități necesare pentru a învăța cum să ridicați și să oferiți suport fizic utilizatorului, cum să folosiți diferite tehnici de transport, transfer și ridicare; cum să îi ridicați pe ceilalți fără a-i răni pe ei sau pe voi, cum să vă administrați propria forță / efort fizic pentru a fi în siguranță; etc.

În celelalte module veți afla despre:

- istoria termenului: de la handicap la dizabilitate și diversitate funcțională;
- filozofia vieții independente;
- ce este un asistent personal;
- abilitati de comunicare cu persoana cu dizabilități;
- ce este promovarea autonomiei și cum să susțineți persoana cu dizabilități să-și dezvolte autonomia personală și să-și construiască o imagine de sine pozitivă;
- să vă gestionați planul de lucru;
- instrumente de asistență care pot ajuta persoana cu nevoi speciale;
- cum să furnizați asistență medicală primară, prim ajutor și să hrăniți persoana cu dizabilități.

După aceste module veți fi gata să începeți să lucrați ca asistent personal profesionist!

Cele mai bune urări,

Echipa Proiectului EU-Assistant

## 3. RIDICĂRI DE BAZĂ ȘI SCHIMBĂRI ALE POSTURII

### Reguli generale pentru a face transferuri

- Separați picioarele, unul lângă obiect și altul în spatele acestuia;
- Din poziția de prindere (poziția așezată), țineți spatele drept (care nu este întotdeauna vertical);
- Spatele drept provoacă alinierea corectă a coloanei vertebrale, a mușchilor și a organelor abdominale;
- Minimizați problemele intestinale care provoacă hernie;
- Gâtul și capul trebuie să urmeze alinierea spatelui;
- Degetele și mâinile trebuie să se așeze peste obiectul care urmează să fie ridicat cu palma. Numai degetele au puțină putere;
- Apucați obiectul cu brațele și coatele pe lângă corp. Dacă brațele sunt extinse își pierd mult din forță. Greutatea corpului este concentrată pe picioare. Începeți să vă ridicați cu o apăsare pe piciorul din spate;
- Pentru a preveni torsiunea corpului, care este cea mai frecventă cauză a rănirii spatelui, piciorul din față trebuie reorientat în direcția mișcării;
- Dacă obiectul este prea greu pentru o persoană, cele două persoane care efectuează mișcarea împreună trebuie să se coordoneze una cu cealaltă numărând: unu, doi, trei, și.

Uneori, este necesar să se facă între doi oameni:

1. Plasați fiecare persoană pe fiecare parte a patului, cu fața spre pacient;
2. Trebuie să plasăm picioarele în afară și să avem genunchii ușor flexați;
3. Îndepărtați din pat îmbrăcămintea și perna pacientului;
4. Asistenții sau îngrijitorii introduc un braț sub umărul utilizatorului și celălalt sub coapse. Ei țin pacientul și îl ridică cu atenție până când acesta este adus în poziția dorită;

NOTĂ: Atunci când ridicați utilizatorul în poziția dorită este necesar să se evite frecarea bruscă, de aceea pasul 4 este cel mai bine să fie realizat cu ajutorul unui intermediar.

De asemenea, puteți plasa cei doi oameni pe aceeași parte a patului, astfel:

1. Prima persoană pune un braț sub umerii pacientului, iar celălalt braț sub piept;
2. A doua persoană își plasează brațele la înălțime și sub regiunea gâtului;
3. Apoi ridicați cu atenție utilizatorul în poziția dorită.

### **Mutarea utilizatorului din pat pe fotoliul rulant**

- Primul lucru pe care trebuie să-l faceți este să blocați roțile. Dacă există încă un pericol ca scaunul să se miște, va fi nevoie de două persoane, dintre care una va susține scaunul din spate pentru a împiedica mișcarea acestuia;
- În cazul în care patul este foarte înalt, se va plasa un suport care să fie stabil și să aibă o suprafață suficientă pentru ca utilizatorul să se miște fără să cadă;
- Persoana se va așeza pe marginea patului și-și va pune, cu ajutorul AP, hainele și papucii (astfel încât să nu existe riscul să cadă);
- Dacă utilizatorul nu poate face doar mișcările necesare pentru a sta pe marginea patului, el va fi ajutat în modul indicat.
- Scaunul este așezat cu spătarul la baza patului și paralel cu acesta;
- AP este plasat în fața persoanei cu piciorul care este cel mai aproape de scaun în fața celuilalt;
- Utilizatorul își așază mâinile pe umerii AP în timp ce îl ține de talie;
- Persoana își pune picioarele pe podea iar AP-ul ține cu genunchiul mai avansat genunchiul corespunzător al utilizatorului astfel încât să nu se îndoie involuntar;
- AP se întoarce ținând clientul și, odată plasat în fața scaunului, flexează genunchii astfel încât utilizatorul să poată cădea ușor și să stea pe scaun. Când scaunul nu este pe roți, se procedează în același fel, dar pericolul scaunului care se deplasează înapoi este mai mic.

### **Ridicarea utilizatorului folosind un cearceaf**

- Pentru această tehnică vom utiliza un cearceaf îndoit în două;
- Vom plasa utilizatorul dedesubt, astfel încât cearceaful să ajungă de la umeri la coapse.
- Pentru a face acest lucru vom plasa utilizatorul în poziție laterală, cât mai aproape de o margine a patului și apoi introducem cearceaful de pe partea opusă celei care este întoarsă, după care ne vom întoarce pe cealaltă parte și vom îndepărta partea care lipsește.
- Odată ce cearceaful este plasat, îl rulăm din părți, ținând persoana strans, astfel încât aceasta se poate mișca alunecând în ambele părți ale patului, evitând frecarea.

### **Ridicarea utilizatorului spre o parte a patului**

- AP este plasat pe partea laterală a patului pe care va muta persoana și va pune brațul cel mai apropiat de pacient pe pieptul acestuia;
- Oprim patul și îl plasăm într-o poziție orizontală (fără angulație), îndepărtând pernele și descoperind corpul persoanei;

- Punem un braț sub capul și gâtul persoanei până când el se prinde de cel mai îndepărtat umăr;
- Așezați celălalt braț sub spatele inferior;
- Odată ținut cu ambele brațe, vom trage ușor pacientul în poziția dorită;
- După ce această parte a corpului a fost deplasată, vom plasa unul dintre brațele noastre sub fese, iar celălalt sub treimea inferioară a acestora, continuând să mișcăm cealaltă parte a corpului utilizatorului în poziția dorită.

### **Rotirea utilizatorului în pat de sus spre lateral**

- AP trebuie să stea pe partea patului spre care trebuie să întoarcă utilizatorul;
- În primul rând, persoana este mutată în partea opusă poziției de decubit dorite, astfel încât pacientul să fie plasat în centrul patului atunci când este rotit;
- Persoana este rugată să întindă brațul spre partea în care va roti corpul și va îndoi celălalt braț peste piept;
- Sunteți rugați să flexați genunchiul piciorului care va fi deasupra;
- Apoi AP trebuie să-și plaseze unul din brațele sub umăr, iar pe cealaltă sub șold;
- Întoarceți persoana în partea în care se află AP, lăsându-l în poziția de decubit lateral.  
NOTĂ: În poziția decubitusului lateral trebuie luate măsuri de precauție pentru urechi, umeri, coate, creastă iliacă și trohanteri, astfel încât să nu apară presiuni.



## 4. RIDICAREA ȘI TRANSPORTUL PERSOANELOR CU NEVOI SPECIALE

### 4.1. Introducere

După cum deja știți, ridicarea și transportul persoanelor cu nevoi speciale ar putea fi problematică, în special pentru persoanele cu dizabilități fizice. Persoanele cu nevoi speciale descriu modul în care barierele legate de transport le afectează viața și cât de dificilă este ridicarea lor.

Pentru acele persoane (cu nevoi speciale sau vârstnice), care au întâlnit în timpul vieții lor diferite bariere în ridicare și transport, au fost create diferite dispozitive (de ridicare și transfer). Aceste mijloace de mobilitate le pot oferi acestora și asistentului personal sau îngrijitorilor soluții mai bune decât, de exemplu, realizarea ridicării cu ajutorul brațelor. Aceste ajutoare pot ajuta la ridicare sau la transferul într-o clădire, în cameră, sau în cazul în care este necesară schimbarea poziției de ședere (de exemplu, din pat pe scaun).

O scurtă definiție a ajutorului pentru ridicare spune că "este un dispozitiv destinat să ajute la mersul pe jos sau să îmbunătățească în alt mod mobilitatea persoanelor cu deficiențe de mobilitate".

Unele dintre aceste mijloace de mobilitate sunt cunoscute și utilizate de mulți ani, cum ar fi: bastoane sau cadre și scaune cu rotile/fotolii rulante pentru cei care au probleme cu deplasarea; bastonul alb și câinele pentru cei care sunt nevăzători sau cu deficiențe de vedere.

### 4.2. Ajutoare de mers

Așa cum am menționat mai devreme, unele dintre cele mai cunoscute ajutoare pentru mersul pe jos sunt: bastonul, cadrul și cârje. În ultimii ani se utilizează și în afara spitalelor.



Aceste dispozitive ajută la menținerea unei poziții verticale, oferind o stabilitate mărită și reducând presiunea de pe membrele inferioare cu care se realizează mișcarea.



Bastonul este cea mai simplă formă de ajutor pentru mersul pe jos. Este ținut în mână și transmite sarcina pe podea. Sarcina care poate fi aplicată printr-un baston este transmisă prin mâinile și încheieturile utilizatorului și limitată de acestea.

Cârjele sunt un dispozitiv de deplasare care transferă greutatea de la picioare la partea superioară a corpului. Sunt adesea folosite de oameni care nu-și pot folosi picioarele pentru a-și susține greutatea, din cauza rănilor pe termen scurt sau a dizabilităților pe tot parcursul vieții.



Un cadru de mers pe jos este un instrument pentru persoanele cu nevoi speciale sau în vârstă care au nevoie de sprijin suplimentar pentru a-și menține echilibrul sau stabilitatea în timpul mersului pe jos. Este cel mai stabil ajutor de mers pe jos și este alcătuit dintr-un cadru din metal liber, cu trei sau mai multe puncte de contact, pe care utilizatorul îl plasează în fața sa și apoi se propulsează înainte.

Un antrenor de mers este un dispozitiv cu roți care ajută o persoană care nu este în măsură să meargă în mod independent să învețe sau reînvețe să meargă în condiții de siguranță și eficient, ca parte a antrenamentului de mers. Aceste dispozitive sunt destinate copiilor sau adulților cu dizabilități fizice, pentru a le oferi posibilitatea să-și îmbunătățească capacitatea de mers pe jos.



#### 4.3. Fotolii rulante și scutere

Un fotoliu rulant este folosit atunci când o persoană are dificultăți de mers pe jos sau este în imposibilitatea de a face acest lucru din cauza bolii, rănirii sau invalidității. Există o gamă largă de fotolii rulante create pentru a satisface nevoile specifice ale utilizatorilor lor: scaune cu roțile cu adaptare de ședere, comenzi personalizate sau pentru activități specifice (scaune cu roțile sport și scaune cu roțile de plajă).



Scaunele cu roțile pot fi acționate manual (utilizatorul împinge roțile cu mâna sau scaunul rulant este împins de o altă persoană) sau cu baterii și motoare electrice (scaune cu roțile electrice).

Scuterele speciale sunt folosite de persoane cu capacitate limitată de a deplasare.



Au fost create scaune cu roțile inteligente, care reprezintă un scaun cu roțile alimentat cu baterii cu ajutorul unui sistem de control. Scopul său este de a reduce sau elimina sarcina utilizatorului de a conduce un scaun electric.

Este posibilă propulsarea unui scaun cu roțile manual cu ajutorul picioarelor pentru utilizatorii care au capacități limitate de mișcare a mâinilor sau pur și simplu nu doresc să și le folosească pentru propulsare. Propulsarea cu ajutorul picioarelor permite, de asemenea, pacienților să-și exercite picioarele pentru a crește fluxul de sânge și pentru a limita în continuare dizabilitatea. Utilizatorii care fac acest lucru în mod obișnuit pot alege să aibă o înălțime mai joasă a scaunului și nici o platformă pentru a adapta mai bine scaunul rulant la nevoile lor. Dispozitivele de deplasare robotizate și scaunele rulante propulsate cu ajutorul picioarelor permit utilizatorului să obțină o poziție aproape în picioare. Acestea pot fi utilizate atât ca scaun cu roțile, cât și ca un cadru de mers, permițând utilizatorului să stea în scaunul cu roțile așa cum dorește. Unele versiuni sunt în întregime manuale, altele au un suport alimentat pe un scaun manual, în timp ce altele au putere completă, înclinare și variații ale funcțiilor disponibile. Beneficiile unui astfel de dispozitiv includ, dar nu se limitează la: mărirea independenței și a productivității, creșterea stimei de sine și a bunăstării psihologice, etc. Scaunele cu roțile permanente sunt folosite de persoanele cu dizabilități ușoare până la severe incluzând: leziuni ale măduvei spinării, leziuni cerebrale traumatice, paralizie cerebrală, distrofie musculară, scleroză multiplă, accident vascular cerebral (AVC), sindrom post-poliomielită, sindromul rett etc.



*Un dispozitiv robotic de mobilitate*

#### **4.4. Accesul în clădiri și în transportul public**

După cum știți deja, clădirile au început să fie adaptate pentru utilizatorii de scaune cu roțile și pentru cei cu deficiențe de vedere. Designul universal este principiul fundamental al accesului - toți oamenii, indiferent de dizabilitate, au dreptul la acces egal la toate zonele societății, cum ar fi transportul public și clădirile. De exemplu: un utilizator de scaun cu roțile este mai puțin dezavantajat într-un mediu fără scări.

Pentru a permite accesul în clădiri pentru utilizatorii de scaune cu roțile sau pentru alte tipuri de deficiențe de mobilitate, este necesar să se facă unele adaptări cu rampe sau lifturi. Alte adaptări sunt pentru persoanele cu deficiențe de mobilitate: uși cu acces larg, toalete accesibile cu bare de prindere, chiuvete și fântâni joase etc. Pentru cei care au deficiențe vizuale ar putea fi utilă etichetarea cu brățări și marcaje pentru mărirea vizibilității pe marginea treptelor.



*Scaun cu roțile într-un teatru*



*Utilizator de scaun cu roțile într-o bibliotecă*

În ceea ce privește transportul public, în zilele noastre crește cerința de a fi accesibil, așa că au început să se creeze tramvaie și autobuze cu podea joasă; dar, desigur, va fi nevoie de timp pentru ca aceste modele să fie adoptate pretutindeni în locul celor vechi.



## 5. ECHIPAMENTE PENTRU MOBILITATE ȘI TRANSFER DE UZ ZILNIC

### 5.1. Ce sunt dispozitivele pentru mobilitate și transfer

Dispozitivele de mobilitate și de transfer sunt instrumente de sprijin care pot ajuta un asistent personal sau pe îngrijitori pentru a muta o persoană cu nevoi speciale dintr-un loc în altul. Având în vedere gradul de invaliditate, unele dintre aceste dispozitive pot fi folosite chiar și de către persoanele cu nevoi speciale (a se vedea figura 4.3.). Există multe tipuri de dispozitive disponibile, cum ar fi: pături de transfer, asistență pentru pat, lifturi pentru picioare și centuri de mers. Acestea sunt utilizate în spitale, case de îngrijire medicală, reabilitare, clinici și, bineînțeles, acasă.

Cu un dispozitiv de mobilitate și transfer puteți muta persoana cu nevoi speciale dintr-un pat într-un scaun cu roțile, de la un scaun cu roțile la o toaletă sau de la un scaun cu roțile până la un scaun de mașină. Pentru cei care se pot deplasa cu un ajutor, aceste dispozitive ajută la mutarea individuală dintr-o canapea sau de pe un pat în picioare sau într-un scaun cu roțile. Alte dispozitive permit asistentului personal să ofere asistență persoanei cu nevoi speciale în timpul mersului pe jos în caz că se deplasează și obosește.

### 5.2. Cele mai folosite dispozitive de mobilitate și transfer



**Placa de transfer** este un dispozitiv de asistență destinat să ajute la mutarea individuală dintr-un scaun cu roțile într-un pat, în mașină, la toaletă, în ascensor sau în altă locație. Poate fi folosită pentru persoanele cu mobilitate limitată, chiar dacă nu se află într-un scaun cu roțile. Este suficient de mică pentru a se potrivi unui scaun cu roțile sau unei toalete, iar designul său este robust, plat și stabil, pentru a susține persoana în timp ce se deplasează de-a lungul oricărei suprafețe. Aceasta sporește mobilitatea personală, permițând indivizilor să-și realizeze propriul transfer și să se mute.

O placă de transfer poate fi făcută din mai multe tipuri de materiale și poate avea diferite forme, în funcție de scopul acesteia. Cele mai multe sunt din lemn, plastic sau metal și pot sau nu să aibă mânere sau creștături pentru a le prinde. Unele au un capăt care se potrivește cu un scaun de toaletă, în timp ce altele au un pivot în mijloc pentru o întoarcere ușoară atunci când se intră într-o mașină. Deoarece placa susține și stabilizează greutatea individului, tu, ca asistent personal, nu îți soliciți în mod deosebit spatetele și picioarele.



**Dispozitiv pivotant / de sprijin** - Un dispozitiv de transfer care se rotește sau se învârtăște oferind sprijin pentru un individ care se mișcă și, de asemenea, o poziționare ergonomică corectă pentru asistentul personal. Acest instrument reduce riscul de cădere sau de accidente și poate fi ușor împins în afara drumului atunci când nu este utilizat. Ar trebui folosit doar de către cei care pot sta în picioare cu sprijin și pot suporta propria lor greutate. Dispozitivele pivotante / de sprijin sunt proiectate pentru a ajuta la transferurile între un scaun cu roțile și un pat sau toaletă.



**Ridicătoare** - sunt de obicei montate pe mașină pentru a ajuta o persoană să intre și să iasă, dar necesită mai mult timp decât alte dispozitive. Dispozitivele de ridicare pot să nu fie potrivite pentru toți copiii. Un copil care este predispus la spasme va fi dificil de înălțat în siguranță, iar cureaua poate cauza iritarea pielii prin forfecare.





**Ridicător de picioare** - este o curea de prindere cu tija rigidă care permite utilizatorului să deplaseze un picior rigid sau imobil, atunci când intră sau iese dintr-un pat, un scaun cu roțile sau utilizează un dispozitiv pentru picioare și este, de asemenea, un ajutor ideal în efectuarea unor sarcini zilnice, cum ar fi îmbrăcatul. Bucla superioară se potrivește în jurul mâinii și încheieturii, iar bucla inferioară rigidă alunecă peste picior pentru a-l controla în timpul ridicării.

### 5.3. Dispozitive de transfer și mobilitate care pot mări mobilitatea personală

Unele dispozitive de mobilitate și de transfer inovatoare care pot fi folosite de persoane cu nevoi speciale pentru a-și crește mobilitatea personală. Acestea sunt:



**Ridicător de picioare pentru șolduri cu mobilitate redusă**

Este ideal pentru re poziționarea șoldurilor pacienților cu mobilitate redusă.



**Placă de transfer** – așa cum am menționat mai devreme este foarte utilă pentru transferul în siguranță a persoanei cu nevoi speciale. Folosind acest dispozitiv puteți evita pericolele care poate apărea atunci când faceți transferul cu brațele.

**Placă de transfer pentru scaun**

Are o formă unică, cu tăieturi plasate strategic; această placă nu trebuie să fie scoasă în timpul rutinei de toaletare a persoanei după transferarea acesteia către scaun.



**Stâlp de transfer / Stâlp de apucare** - poate fi utilizat pentru a facilita statul și transferurile sigure și independente, oferind utilizatorului un suport sigur și stabil exact în locația potrivită. Stâlpul de transfer poate fi utilizat aproape oriunde în jurul casei și poate fi poziționat perfect pentru a ajuta utilizatorul cu transferul la și de la pat, toaletă sau baie.





**Curele mobile de ajutor la așezatul pat** - ajută persoanele cu nevoi speciale să folosească forța părții superioare a corpului pentru a se așeza în pat. Un design ingenios asigură fixarea cataramii de pat. Pur și simplu atașați dispozitivul de asistență în jurul unui picior sau al unui cadru al patului cu bucla atașată pentru siguranță.



**Mersul și cureaua de transfer** - poate fi utilizată ca centură de mers sau ca ajutor pentru transferul sigur al pacientului, prevenind supra-solicitarea spatelui asistentului personal.



**Pat modular pentru o viață independentă** - prevăzut cu o multitudine de caracteristici care permit persoanei cu nevoi speciale să fie independentă: bară de transfer pentru re poziționarea fără asistență, lămpi pentru citit sau realizarea de integrale, suport TV / monitor pentru vizionarea pe televizor sau navigarea pe web, noptiere pentru obiectele personale etc.



### **Dispozitiv Orbi de întoarcere a pacientului**

- creat pentru asistent / îngrijitor personal pentru a ajuta la transferul persoanei cu nevoi speciale. Este soluția perfectă pentru persoanele cu capacități și forță moderată superioară și inferioară, deoarece permite persoanelor cu nevoi speciale să participe la transfer și să asigure o poziție acceptabilă de lucru pentru ceilalți.

## **6. VIDEOURI**

În video-urile următoare puteți vedea cum poate fi transferată o persoană cu nevoi speciale fără a produce disconfort asistentului personal:

- De la pat la fotoliul rulant: [Transfer bed-wheelchair](#)
- De la fotoliul rulant la pat: [Transfer wheelchair-bed](#)
- Transfer de la pat la fotoliu rulant, mașină, baie, etc. [Transfers from bed to wheelchair, car, bath etc](#)

Alte video-uri utile despre cum puteți face transferul pentru o persoană cu probleme de mobilitate puteți găsi aici:

[https://ablethrive.com/life-skills/transfers?gclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7gnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC\\_yl16pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD\\_BwE](https://ablethrive.com/life-skills/transfers?gclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7gnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC_yl16pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD_BwE)

## 7. REFERINȚE

---

---

[https://en.wikipedia.org/wiki/Mobility\\_aid](https://en.wikipedia.org/wiki/Mobility_aid)

<https://en.wikipedia.org/wiki/Crutch>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Gait\\_trainer](https://en.wikipedia.org/wiki/Gait_trainer)

<https://en.wikipedia.org/wiki/Wheelchair>

[https://ablethrive.com/life-skills/transfers?gclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7gnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC\\_y116pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD\\_BwE](https://ablethrive.com/life-skills/transfers?gclid=CjwKCAjwzrrMBRByEiwArXcw279-Q7gnOY12Bx1oAeaZUgGseNGbeLIVC_y116pGkHN737R7kCBRNhoC3ogQAvD_BwE)

<http://www.rica.org.uk/content/getting-disabled-children-and-out-car>

<http://www.rehabmart.com>

<https://www.completecareshop.co.uk/>

<https://youtube.com>

<http://www.auxiliar-enfermeria.com/movilizaciones.htm#marc09>